

Checkliste vor einer Kuschelesession



Damit (d)eine Kuschelesession ein schönes Erlebnis werden kann, bitte Ich folgendes zu beachten:

- Bitte **lese die Kuschevereinbarung** und mache dich mit den Regeln für eine Session vertraut, diese sende ich bei Terminfixierung per Mail zu.
- Bringe **frische bequeme Wechselkleidung**, Jogginghose, Shirt und eventuell dickere Socken mit. Du sollst dich mit den Sachen, die du trägst, wohl fühlen.
- Bitte bringe den **Geld-Betrag passend** mit oder in der nächsten Größe. Ich kann keine 200€ oder 500€ Scheine wechseln.
- **Achte auf Hygiene und frischen Atem**. Wenn es dir vorher nicht möglich ist, gibt es die Möglichkeit hier zu duschen, gib mir dann einfach bitte vorher Bescheid.
- Bitte **sei nüchtern**, also ohne Einfluss von Alkohol oder anderen beeinträchtigenden Substanzen!
- Wenn du rauchst: wenn es möglich ist, **bitte verzichte** direkt vor der Session **auf die Zigarette**, oder bringe Zahnputz Sachen mit, um dir frisch die Zähne putzen zu können.
- **Covid-Pandemie**: Wenn du auch nur leiseste Symptome einer Erkältung wahrnimmst, bitte sag mir Bescheid. Ich mache es genauso. Wir verschieben dann die Session. Infektionsschutz geht vor!
- Ich empfehle dir nach der Session **Zeit frei zu halten**, und nicht zum nächsten Termin hetzen zu müssen wenn es möglich ist.

Ich freue mich über dein Vertrauen und auf unser persönliches Kennen-Lernen!

Lukas